

رابطه بین ویژگی‌های شخصیتی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی با وضعیت جنسی در زنان با سابقه

خیانت زناشویی

نعمه نوروزی^۱، دکتر شهربانو جلائی^۲، دکتر سعیده بزازیان^۳

۱. کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران غرب، گروه روانشناسی، تهران، ایران. (نویسنده مسئول).

۲. استادیار، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران غرب، گروه روانشناسی، تهران، ایران.

۳. گروه روانشناسی، واحد ابهر، دانشگاه آزاد اسلامی، ابهر، ایران.

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره ششم، شماره پنجاه و پنجم، سال ۱۴۰۰، صفحات ۵۲-۶۶

تاریخ وصول: ۱۳۹۹/۰۸/۲۱ تاریخ پذیرش: ۱۳۹۹/۰۹/۳۰

چکیده

هدف از این پژوهش بررسی رابطه بین ویژگی‌های شخصیتی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی با وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی بود. روش پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش، کلیه زنان با سابقه خیانت زناشویی مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی شهر تهران در سال ۱۳۹۷-۱۳۹۸ بودند. حجم نمونه ۱۳۰ نفر از این افراد بر اساس فرمول پلنت از تاپاکینگ، فیدل و اولمن (۲۰۰۷) و به شیوه نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به پرسشنامه‌های وضعیت جنسی راست و گلوببرک (۱۹۸۶)، شخصیت پنج عاملی کاستا و مک کری (۱۹۹۲) و باورهای ارتباطی آیدلسون و اپستاین (۱۹۸۲) پاسخ دادند. داده‌های جمع‌آوری شده با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندمتغیره تحلیل شد. یافته‌ها نشان داد که بین ویژگی‌های شخصیتی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی با وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی رابطه معنی‌داری وجود دارد ($P < 0/01$). نتایج تحلیل رگرسیون چندمتغیره نیز آشکار کرد که $4/7\%$ درصد واریانس وضعیت جنسی به وسیله ویژگی‌های شخصیتی و $4/4\%$ درصد به وسیله باورهای ارتباطی غیرمنطقی تبیین می‌شود. یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهد که ویژگی‌های شخصیتی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی سهم معنادار در پیش‌بینی وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی دارند.

کلیدواژه: خیانت زناشویی، وضعیت جنسی، ویژگی‌های شخصیتی، باورهای ارتباطی غیرمنطقی.

مقدمه

خانواده به عنوان یک واحد اجتماعی (تیلدن^۱ و همکاران، ۲۰۲۰)، عاطفی و شکل‌دهنده‌ی شخصیت آدمی با پیوند زناشویی زن و مرد و ازدواج آن‌ها باهم شکل می‌گیرد (بنان^۲ و همکاران، ۲۰۲۰). بر این اساس، نیاز به برقراری ارتباط توأم با صمیمیت (لاوورد^۳ و همکاران، ۲۰۲۰) و عشق از اساسی‌ترین دلایلی است که زن و مرد را به سوی انتخاب و پیوند زناشویی باهم می‌کشاند (وولس^۴، ۲۰۲۰). یکی از عواملی که سلامت خانواده را با چالش مواجه می‌کند خیانت زناشویی^۵ که می‌تواند طرف مقابل در زندگی زناشویی دچار آسیب‌های روان‌شناختی جدی سازد (لی^۶، ۲۰۲۰). خیانت زناشویی به هرگونه زیر پا گذاشتن و نقض رابطه زناشویی با برقراری صمیمیت فیزیکی، جنسی یا عاطفی با فردی خارج از رابطه گفته می‌شود. منظور از خیانت جنسی، برقراری رابطه جنسی کامل با فردی غیر از همسر بوده است. همچنین خیانت عاطفی شامل برقراری رابطه عاطفی و صمیمانه (گذراندن لحظات و اوقات فراغت مشترک، گفتگوی صمیمانه) با فردی خارج از رابطه زناشویی می‌باشد و خیانت جسمی به تماس بدنی و جسمی (لمس اعضا و نقاط جنسی بدن) با فردی غیر از همسر اطلاق می‌شود (نژاد کریم، سعیدی‌فر، وحیدنیا و احمدی، ۱۳۹۵). در مطالعه عوامل مرتبط با خیانت زناشویی، بررسی ویژگی‌های شخصیتی می‌تواند نقش مهمی داشته باشد. در خصوص شخصیت نظریه‌ها و رویکردهای متفاوتی وجود دارد که از جمله آن‌ها می‌توان به نظریه صفات یا الگوی پنج عاملی شخصیت^۷ کاستا و مک‌کری^۸ اشاره کرد. ویژگی‌های شخصیتی به عنوان الگوهای نسبتاً پایدار حالت‌های ثابت و رفتارهایی که بیانگر تمایلات فردی شخص می‌باشد تعریف شده‌اند (نناوی، کاستا، وئاری و ون کیسرلینگک^۹، ۲۰۲۰).

این صفت‌ها یا ویژگی‌های از ساختارهای درونی و بیرونی تأثیرپذیر هستند (واتسون و کلارک^{۱۰}، ۲۰۲۰) و هنگامی که از شخصیت افراد بحث می‌شود، درواقع به مجموعه‌ای نسبتاً ثابتی از احساسات و رفتارهایی اشاره داریم که اساساً تحت تأثیر عوامل و ویژگی‌های محیطی و ژنتیکی شکل گرفته‌اند (سوتر، باتس و موتوس^{۱۱}، ۲۰۲۰). نظریه پنج عاملی را می‌توان جزء نظریه صفات محسوب کرد که صفات را در بافت وسیع‌تری قرار داده و نشان می‌دهد که چگونه صفات بافت را برای رفتارهای خاص و زندگی شکل می‌دهد. درواقع شخصیت را می‌توان به عنوان یک نظام در نظر گرفت. بر طبق مدل پنج عاملی، شخصیت در امتداد پنج بعد یا عامل اصلی

1. Tilden, Wampold

2. Bean, Ledermann

3. Lawford, Astrologo

4. Vowels & Mark

5. Marital Betrayal or Infidelity

6. Lee

7. five-factor model (FFM)

8. Costa & McCrea

9. Neave, Costa, Weary & Von Keyserlingk

10. Watson & Clark

11. Soutter, Bates & Möttu

شامل ویژگی‌های شخصیتی^۱ روان‌رنجورخویی^۲، برون‌گرایی^۳، گشودگی نسبت به تجربه^۴، مقبولیت^۵ و وظیفه‌شناسی^۶ توصیف می‌شود (مک کری و کاستا، ۲۰۲۰؛ جانسون و شیرمن^۷، ۲۰۲۰). از طرفی باور به مخرب بودن مخالفت^۸، توقع ذهن‌خوانی^۹، عدم‌تغییرپذیری همسر، کمال‌گرایی جنسی^{۱۰} و باور به تفاوت‌های جنسیتی^{۱۱} به‌عنوان باورهای ارتباطی غیر ارتباطی^{۱۲} نقش مهمی در ثبات و عدم ثبات زناشویی ایفا می‌کنند (رایمن، شاپیرو، هویت و فلت^{۱۳}، ۲۰۱۸).

بر اساس تعریف آیدلسون و اپستین^{۱۴} منظور از باورهای ارتباطی، عقیده یا ذهنیتی است که زن و شوهر نسبت به ارتباط زناشویی خود دارند و آن را به‌عنوان واقعیت پذیرفته‌اند و منظور از باورهای ارتباطی ناکارآمد آن دسته از باورها و تفکرات غیرمنطقی می‌باشند که مختص رابطه‌ی زناشویی است و در اثر استفاده افراطی ایجاد مشکل نموده است که شامل پنج باور تخریب‌کنندگی مخالفت، باور به عدم‌تغییرپذیری همسر، باور به توقع ذهن‌خوانی، کمال‌گرایی جنسی و باور به تفاوت‌های جنسیتی هستند (آیدلسون و اپستین، ۱۹۸۲؛ به نقل از مؤمنی و آزادی فرد، ۱۳۹۴). از طرفی خیانت زناشویی مهم‌ترین تهدید علیه بنیان خانواده است و شناخت وضعیت جنسی^{۱۵} افراد با سابقه خیانت زناشویی عوامل مؤثر و متأثر از آن جزء اولویت‌ها به شمار می‌رود. یکی از مهم‌ترین عوامل خوشبختی در زندگی زناشویی و کیفیت زندگی خوب، روابط لذت‌بخش جنسی است، زیرا رضایت‌بخش نبودن وضعیت جنسی سبب ایجاد احساس محرومیت، ناکامی و عدم ایمنی در همسران می‌شود. این محرومیت جنسی می‌تواند در نهایت موجب طلاق و از هم گسستگی زندگی زناشویی گردد (مؤمنی و آزادی فرد، ۱۳۹۴). وضعیت جنسی از ابعاد مهم زندگی زناشویی افراد که کارایی عملکرد جنسی زنان در رابطه جنسی باهمسرشان اشاره دارد و شامل ندرت^{۱۶} یا نافروانی، فقدان ارتباط^{۱۷}، ناکامروایی^{۱۸}، اجتناب‌گری^{۱۹}، ناشهوت‌انگیزی^{۲۰}، انقباض مهبل^{۲۱} و بی‌ارگاسمی^{۲۲} در زنان می‌باشد که نقش مهمی در ثبات و پایداری زندگی زناشویی و رضایت از زندگی در زوجین دارد (بشارت و رفیع‌زاده، ۱۳۹۵). با توجه به موارد فوق و اینکه پژوهش مستقل و جامعی

1. personality characteristics

2. neuroticism

3. extraversion

4. openness to experience

5. agreeableness

6. conscientiousness

7. Jonason & Sherman

8. destructiveness of disagreement

9. mind reading expectation

10. sexual perfectionism

11. gender differences

12. irrational communication beliefs

13. Rayman, Shapiro, Hewitt & Flett

14. Eidelson & Epstein

15. sexual state

16. infrequency

17. non-communication

18. dissatisfaction

19. avoidance

20. non-sensuality

21. vaginismus

22. anorgasmia

در زمینه ارتباط ویژگی‌های شخصیتی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی با وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی انجام نشده است، لذا مطالعه حاضر به این سؤال پاسخ داده است که آیا بین ویژگی‌های شخصیتی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی با وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی رابطه وجود دارد؟

روش پژوهش

پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش، کلیه زنان با سابقه خیانت زناشویی مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی شهر تهران در سال ۱۳۹۸-۱۳۹۷ بودند. با روش «نمونه‌گیری در دسترس»^۱ و بر طبق فرمول $n=50+8m$ از تاپاکینگ، فیدل و اولمن^۲ (۲۰۰۷) تعداد ۱۳۰ نفر نمونه شد. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها در سطح توصیفی و استنباطی عمل شد. در سطح توصیفی جهت سنجش متغیرهای پژوهش از میانگین و انحراف معیار استفاده شد. مفروضه‌های تحقیق شامل آزمون کلموگروف اسمیرنوف^۳ برای نرمال بودن توزیع نمرات، آزمون دوربین واتسون برای آزمون استقلال خطاها، آزمون ضریب تحمل^۴ و تورم واریانس^۵ برای بررسی عدم هم خطی چندگانه^۶ بود. در سطح آمار استنباطی جهت بررسی روابط بین متغیرها از ضریب همبستگی پیرسون^۷ و تحلیل رگرسیون چند متغیره^۸ استفاده شد. ابزار تجزیه و تحلیل داده‌ها در این پژوهش نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۴ بود.

ابزار پژوهش

وضعیت جنسی^۹ (SSQ) راست و گلوبوک^{۱۰} (۱۹۸۶): پرسشنامه وضعیت جنسی فرم زنان شامل ۲۸ سؤال تهیه شده است. این پرسشنامه ۷ مؤلفه ندرت یا نافروانی با سؤالات ۱، ۲، ۳ و ۴؛ فقدان ارتباط با سؤالات ۵، ۶، ۷ و ۸؛ ناکامروایی با سؤالات ۹، ۱۰، ۱۱ و ۱۲؛ اجتناب‌گری با سؤالات ۱۳، ۱۴، ۱۵ و ۱۶؛ ناشهوت‌انگیزی با سؤالات ۱۷، ۱۸، ۱۹ و ۲۰؛ انقباض مهبل با سؤالات ۲۱، ۲۲، ۲۳ و ۲۴؛ بی‌ارگاسمی با سؤالات ۲۵، ۲۶، ۲۷ و ۲۸ را اندازه‌گیری می‌کند. نمره‌گذاری پرسشنامه در طیف لیکرت ۵ درجه‌ای انجام می‌شود به این صورت که گزینه هیچ‌وقت ۰ نمره، به‌سختی ۱ نمره، بعضی اوقات ۲ نمره، معمولاً ۳ نمره و همیشه ۴ نمره تعلق می‌گیرد. حداقل نمره آزمودنی در مقیاس صفر و حداکثر نمره ۱۱۲ است (لیم، لیونگ، لائو و یئون^{۱۱}، ۲۰۱۸). برای بررسی پایایی پرسشنامه از روش همسانی درونی با آلفای کرونباخ استفاده شده است که ضرایب برای ندرت یا نافروانی ۰/۸۴، فقدان ارتباط ۰/۸۷، ناکامروایی ۰/۹۴، اجتناب‌گری ۰/۸۹، ناشهوت‌انگیزی ۰/۹۱، انقباض مهبل ۰/۹۳ و بی‌ارگاسمی ۰/۸۹ به‌دست آمده است. همچنین

1. convenience

2. Tabachnick, Fidell & Ullman

3. Kolmogorov Smirnov

4. Tolerance

5. variance inflation factor (VIF)

6. multicollinearity

7. Pearson correlation coefficient

8. Multiple Regression

9. Sexual State Questionnaire (GRIS)

10. Golombok & Rust

11. Lim, Liong, Lau & Yuen

ضرایب همبستگی بین نمره های آزمودنی ها در دو نوبت بافاصله سه هفته ضریب همبستگی ۰/۷۵ محاسبه شده است که نشانه پایایی بازآزمایی پرسشنامه است (بشارت و رفیعزاده، ۱۳۹۵). در خارج از کشور برای بررسی همسانی درونی پرسشنامه از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شده است که ضرایب آلفای کرونباخ در دامنه ۰/۸۴ تا ۰/۸۹ گزارش شده است (ون دن بریک^۱ و همکاران، ۲۰۱۸). در این پژوهش پایایی با آلفای کرونباخ محاسبه و ضریب ۰/۸۵ به دست آمد.

سیاهه پنج عاملی شده شخصیت^۲ (NEO-FFI) مک کری و کاستا^۳ (۲۰۰۴): این سیاهه شامل ۶۰ سؤال و پنج عامل شخصیتی روان رنجورجویی با سؤالات ۱، ۶، ۱۱، ۱۶، ۲۱، ۲۶، ۳۱، ۳۶، ۴۱، ۴۶، ۵۱ و ۵۶؛ برون گرایی با سؤالات ۲، ۷، ۱۲، ۱۷، ۲۲، ۲۷، ۳۲، ۳۷، ۴۲، ۴۷، ۵۲ و ۵۷؛ گشودگی نسبت به تجربه با سؤالات ۳، ۸، ۱۳، ۱۸، ۲۳، ۲۸، ۳۳، ۳۸، ۴۳، ۴۸، ۵۳ و ۵۸؛ مقبولیت با سؤالات ۴، ۹، ۱۴، ۱۹، ۲۴، ۲۹، ۳۴، ۳۹، ۴۴، ۴۹، ۵۴ و ۵۹؛ وظیفه شناسی با سؤالات ۵، ۱۰، ۱۵، ۲۰، ۲۵، ۳۰، ۳۵، ۴۰، ۴۵، ۵۰ و ۵۵ را اندازه گیری می شوند. تمامی سؤالات این سیاهه، به صورت پنج گزینه ای طیف لیکرت پاسخ داده می شوند و هر سؤال، امتیازی بین ۱ تا ۵ را به خود اختصاص می دهد (فرناندز-دل-ریو، راموس-ویلاگراسا و برادا^۴، ۲۰۲۰). به این صورت که کاملاً موافقم ۵ نمره، موافقم ۴ نمره، بی تفاوت ۳ نمره، مخالفم ۲ نمره و کاملاً مخالفم ۱ نمره تعلق می گیرد (اورت^۵ و همکاران، ۲۰۲۰). در داخل ایران اعتبار پرسشنامه با آلفای کرونباخ بررسی و ضریب ۰/۸۵ محاسبه شده است (ویسی و دلقندی، ۱۳۹۸). همچنین در یک پژوهش دیگر ضرایب آلفای کرونباخ برای روان رنجورجویی ۰/۷۶، برون گرایی ۰/۶۵، گشودگی نسبت به تجربه ۰/۶۵، مقبولیت ۰/۷۰ و وظیفه شناسی ۰/۸۳ به دست آمده است (طلوع تکمیلی ترابی، وکیلی و فتاحی اندیل، ۱۳۹۹). در خارج کشور روایی همگرایی سیاهه ویژگی های شخصیتی با خودکارآمدی با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون برای وظیفه شناسی ۰/۹۴، مقبولیت ۰/۹۳، برون گرایی ۰/۹۱، گشودگی نسبت به تجربه ۰/۹۱ و روان رنجورجویی ۰/۹۵ و معنادار در سطح ۰/۰۱ به دست آمده است (دالپه، دمرس، ورنر-فیلون و والرند^۶، ۲۰۱۹). در یک پژوهش دیگر برای بررسی اعتبار سیاهه از آلفای کرونباخ استفاده شده است که ضرایب در دامنه ۰/۶۰ تا ۰/۸۳ گزارش شده است (روگووسکا^۷، ۲۰۲۰). در این پژوهش پایایی با آلفای کرونباخ محاسبه و ضریب ۰/۹۱ به دست آمده است.

سیاهه باورهای ارتباطی^۸ (RBI) آیدلسون و اپستاین^۹ (۱۹۸۲): این سیاهه شامل ۴۰ سؤال با هدف ارزیابی میزان باورهای ارتباطی غیر منطقی در رابطه زناشویی از ابعاد باور به مخرب بودن مخالفت با سؤالات ۱، ۶، ۱۱، ۱۶، ۲۱، ۲۶، ۳۱ و ۳۶؛ توقع ذهن خوانی با سؤالات ۲، ۷، ۱۲، ۱۷، ۲۲، ۲۷، ۳۲ و ۳۷؛ عدم تغییرپذیری همسر با سؤالات ۳، ۸، ۱۳، ۱۸، ۲۳، ۲۸، ۳۳ و ۳۸؛ کمال گرایی جنسی

1. Van Den Brink

2. Neo Five-Factor Inventory (NEO-FFI)

3. McCrae & Costa

4. Fernández-del-Río, Ramos-Villagrasa & Barrada

5. Ortet

6. Dalpé, Demers, Verner-Filion & Vallerand

7. Rogowska

8. Relationship Belief Inventory (RBI)

9. Eidelson & Epstein

با سؤالات ۴، ۹، ۱۴، ۱۹، ۲۴، ۲۹، ۳۴ و ۳۹؛ و باور به تفاوت های جنسیتی با سؤالات ۵، ۱۰، ۱۵، ۲۰، ۲۵، ۳۰، ۳۵ و ۴۰ تشکیل شده است (رایمن، شاپیرو، هویت و فلت، ۲۰۱۸). طیف پاسخگویی آن از نوع لیکرت از کاملاً غلط نمره صفر، غلط نمره ۱، احتمالاً غلط نمره ۲، احتمالاً درست نمره ۳، درست نمره ۴ و کاملاً درست نمره ۵ امتیازدهی می شود (کلال فوجان عتیق، ۱۳۹۵)؛ اما این شیوه نمره گذاری در مورد سؤالات ۱، ۶، ۱۱، ۲۱، ۲۶، ۳۱، ۱۲، ۱۷، ۲۲، ۲۷، ۳۲، ۳۷، ۳، ۸، ۲۳، ۳۸، ۴، ۱۴، ۱۹، ۳۹، ۱۰، ۱۵، ۳۰، ۳۵، ۴۰ معکوس نمره گذاری می شود. با جمع زدن امتیازات مربوط به عبارت هر خرده مقیاس، نمره خرده مقیاس مربوط محاسبه و با جمع کردن نمره هر خرده مقیاس، نمره کل باورهای ارتباطی محاسبه می شود. در این سیاهه نمره بالا نشان دهنده داشتن باورهای غیرمنطقی در روابط زناشویی است. نمره های هر خرده مقیاس توسط جدولی محاسبه می گردد (شهرستانی، دوستکام، رهبردار و مشهدی، ۱۳۹۱). در پژوهش بر روی دانشجویان روایی همزمان سیاهه با مقیاس ۲۰ سوالی باورهای محدودکننده انتخاب همسر (لارسون، ۱۹۹۲) با استفاده از ضریب همبستگی باور به مخرب بودن مخالفت ۰/۳۴، توقع ذهن خوانی ۰/۳۱، عدم تغییرپذیری همسر ۰/۴۵، کمال گرایی جنسی ۰/۴۱ و باور به تفاوت های جنسیتی ۰/۳۷ و کل سؤالات ۰/۴۹ و معنادار در سطح ۰/۰۰۱ به دست آمده است (رجبی، عباسی، سودانی و اصلانی، ۱۳۹۵). در یک پژوهش دیگر در داخل ایران آلفای کرونباخ باور به مخرب بودن مخالفت ۰/۷۲، توقع ذهن خوانی ۰/۶۲، عدم تغییرپذیری همسر ۰/۶۰، کمال گرایی جنسی ۰/۶۲ و باور به تفاوت های جنسیتی ۰/۶۴ گزارش شده است (دهقان، غلامعلی لواسانی و مدنی، ۱۳۹۷). در پژوهش های خارج کشور پایایی سیاهه از طریق همسانی با آلفای کرونباخ ضریب ۰/۸۱ و به روش بازآزمایی بافاصله یک ماه ضریب ۰/۸۹، بافاصله دو ماه ضریب ۰/۹۱ به دست آمده است (هولت، ماتانا، اچمیدت، داکس و بروفی و مینار^۱، ۲۰۱۶). در این پژوهش پایایی با آلفای کرونباخ محاسبه و ضریب ۰/۷۰ به دست آمد.

یافته ها

جدول ۱. توصیف ویژگی های جمعیت شناختی سن و تحصیلات افراد نمونه

متغیر جمعیت شناختی	فراوانی	درصد
سن	۲۵ تا ۲۸ سال	۲۷
	۲۹ تا ۳۲ سال	۵۳
	۳۳ تا ۳۶ سال	۳۸
	۳۷ سال به بالا	۱۲
	کل	۱۳۰
تحصیلات	دیپلم	۴۹
	لیسانس	۳۴
	فوق لیسانس و بالاتر	۴۷
	کل	۱۳۰
		درصد
		۲۰/۷۷٪
		۴۰/۷۷٪
		۲۹/۲۳٪
		۹/۲۳٪
		۱۰۰٪
		۳۷/۷٪
		۲۶/۲٪
		۳۶/۲٪
		۱۰۰٪

جدول ۱- توصیف ویژگی های جمعیت شناختی شامل سن و تحصیلات افراد نمونه را نشان می دهد.

1. Holt, Mattanah, Schmidt, Daks, Brophy, Minnaar & Rorer

جدول ۲. تعداد، حداقل، حداکثر، میانگین و انحراف معیار متغیرهای پژوهش (تعداد = ۱۳۰ نفر)

متغیرهای پژوهش	حداقل	حداکثر	میانگین	انحراف معیار
وضعیت جنسی				
ندرت یا نافروانی	۴	۱۳	۷/۶۵	۳/۵۱۰
فقدان ارتباط	۵	۱۶	۹/۲۵	۳/۴۰۴
ناکامروایی	۵	۱۵	۹/۵۵	۲/۹۷۸
اجتناب‌گری	۴	۱۳	۸/۲۴	۳/۳۰۱
ناشهوت‌انگیزی	۵	۱۶	۹/۵۳	۳/۳۸۳
انقباض مهبل	۵	۱۵	۹/۷۲	۲/۶۳۳
بی‌ارگاسمی	۴	۱۲	۸/۲۳	۲/۶۰۵
ویژگی‌های شخصیتی				
روان‌رنجورجویی	۱۲	۵۲	۲۵/۰۹	۱۵/۰۸۷
برون‌گرایی	۲۳	۳۷	۳۰/۶۱	۴/۳۲۳
گشودگی نسبت به تجربه	۲۲	۳۸	۲۹/۹۵	۴/۷۱۵
مقبولیت	۱۳	۳۵	۲۷/۵۲	۵/۵۹۰
وظیفه‌شناسی	۲۲	۳۵	۲۹/۰۲	۴/۴۳۹
باورهای ارتباطی غیرمنطقی				
باور به مخرب بودن مخالفت	۱۰	۴۱	۲۱/۲۷	۱۱/۸۴۸
توقع ذهن‌خوانی	۱۱	۴۳	۲۰/۸۷	۹/۸۸۹
عدم‌تغییرپذیری همسر	۱۰	۴۲	۱۹/۷۷	۱۰/۳۴۹
کمال‌گرایی جنسی	۱۰	۳۵	۱۸/۲۵	۷/۴۳۹
باور به تفاوت‌های جنسیتی	۱۰	۳۷	۱۹/۱۴	۸/۳۶۵

جدول ۲- تعداد، حداقل، حداکثر، میانگین و انحراف معیار متغیرهای پژوهش را نشان می‌دهد که تعداد آزمودنی‌ها ۱۳۰ نفر بودند. همچنین بر اساس جدول ۳- نتایج ماتریس ضریب همبستگی پیرسون نشان داد بین روان‌رنجورجویی ($r = ۰/۴۵۴$, $p < ۰/۰۱$) با وضعیت جنسی رابطه مثبت معنی‌داری وجود دارد. بین برون‌گرایی ($r = -۰/۳۱۰$, $p < ۰/۰۱$)، گشودگی نسبت به تجربه ($r = -۰/۴۸۲$ ، $p < ۰/۰۱$)، مقبولیت ($r = -۰/۵۲۷$ ، $p < ۰/۰۱$) و وظیفه‌شناسی ($r = -۰/۳۳۱$ ، $p < ۰/۰۱$) با وضعیت جنسی رابطه منفی معنی‌داری وجود دارد. بین باور به مخرب بودن ارتباط ($r = ۰/۶۰۳$ ، $p < ۰/۰۱$)، توقع ذهن‌خوانی ($r = ۰/۵۱۰$ ، $p < ۰/۰۱$)، عدم‌تغییرپذیری همسر ($r = ۰/۵۷۳$ ، $p < ۰/۰۱$)، کمال‌گرایی جنسی ($r = ۰/۵۸۳$ ، $p < ۰/۰۱$) و باور به تفاوت‌های جنسیتی ($r = ۰/۶۳۲$ ، $p < ۰/۰۱$) با وضعیت جنسی رابطه مثبت معنی‌داری وجود دارد.

جدول ۳. ماتریس همبستگی ویژگی‌های شخصیتی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی با وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی

متغیرهای پیش‌بین	متغیر ملاک: وضعیت جنسی	سطح معناداری
روان‌رنجورجویی	$۰/۴۵۴^{**}$	$۰/۰۰۱$
برون‌گرایی	$-۰/۳۱۰^{**}$	$۰/۰۰۱$
گشودگی نسبت به تجربه	$-۰/۴۸۲^{**}$	$۰/۰۰۱$
مقبولیت	$-۰/۵۲۷^{**}$	$۰/۰۰۱$
وظیفه‌شناسی	$-۰/۳۳۱^{**}$	$۰/۰۰۱$

۰/۰۰۱	۰/۶۰۳**	باور به مخرب بودن مخالفت
۰/۰۰۱	۰/۵۱۰**	توقع ذهن خوانی
۰/۰۰۱	۰/۵۷۳**	عدم تغییرپذیری همسر
۰/۰۰۱	۰/۵۳۸**	کمال گرایی جنسی
۰/۰۰۱	۰/۶۳۲**	باور به تفاوت های جنسیتی

جدول ۳ نشان داد که بین متغیرهای پژوهش رابطه وجود دارد. در ادامه برای پیش بینی وضعیت جنسی بر اساس ویژگی های شخصیتی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی از رگرسیون چند متغیره استفاده شده است که نتایج آن در جدول ۴ آمده است.

جدول ۴. ضرایب رگرسیون چندمتغیره به روش همزمان وضعیت جنسی بر اساس ویژگی های شخصیتی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی

سطح معناداری	t	ضرایب غیراستاندارد			متغیرهای پیش بین
		ضریب بتا (β)	خطای استاندارد	B	
۰/۰۰۱	۳/۳۴۱	-	۱۹/۷۲۳	۰۶۵/۸۹۳	ثابت (Constant)
۰/۰۰۹	۲/۶۵۵	۰/۴۲۵	۰/۱۹۴	۰/۵۱۶	روان رنجورجویی
۰/۰۰۷	۲/۸۰۲	۰/۲۳۲	۰/۵۴۶	۰/۹۸۴	برون گرایی
۰/۰۰۷	۲/۴۲۱	۰/۱۵۰	۰/۴۵۸	۰/۱۹۳	گشودگی نسبت به تجربه
۰/۰۰۱	۶/۸۷۷	۰/۵۴۲	۰/۲۵۸	۱/۷۷۸	مقبولیت
۰/۰۰۵	۵/۳۱۲	۰/۱۲۹	۰/۴۹۲	۰/۱۵۴	وظیفه شناسی
۰/۰۰۱	۳/۶۰۰	۰/۵۸۴	۰/۲۵۱	۰/۹۰۳	باور به مخرب بودن مخالفت
۰/۰۰۱	۳/۷۱۳	۰/۵۴۴	۰/۲۷۱	۱/۰۰۸	توقع ذهن خوانی
۰/۰۰۱	۴/۷۹۸	۰/۵۱۸	۰/۱۹۱	۰/۹۱۷	عدم تغییرپذیری همسر
۰/۰۳۷	۳/۱۸۸	۰/۱۱۳	۰/۲۳۴	۰/۲۷۸	کمال گرایی جنسی
۰/۰۰۱	۳/۷۵۸	۰/۴۰۴	۰/۲۳۵	۰/۸۸۴	باور به تفاوت های جنسیتی

$$R=۰/۸۶۱؛ R^2=۰/۷۴۱؛ R^2 \text{ تعدیل شده} = ۰/۷۲۰؛ F=۳۴/۰۹۱$$

نتایج جدول ۴- نشان داد که ضریب همبستگی چندگانه بین ویژگی های شخصیتی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی با وضعیت جنسی برابر ۰/۸۶۱ است. همچنین بر اساس مقدار ضریب تعیین ۷۴/۱ درصد از واریانس وضعیت جنسی بر اساس ویژگی های شخصیتی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی در تعامل و رقابت باهم تبیین شود. همچنین نتایج تحلیل واریانس یکراهه نشان داد که مقدار F به دست آمده برابر ۳۴/۰۹۱ است که در سطح آلفای کوچکتر از ۰/۰۵ معنی دار است که نشان می دهد ویژگی های شخصیتی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی در تعامل و رقابت باهم می توانند تغییرات مربوط به وضعیت جنسی را به خوبی تبیین کنند. بر این اساس می توان گفت فرضیه پژوهش مبنی بر اینکه بین ویژگی های شخصیتی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی با وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی رابطه وجود دارد تأیید کرد.

بحث و نتیجه‌گیری

هدف پژوهش بررسی رابطه بین ویژگی‌های شخصیتی و باورهای ارتباطی غیرمنطقی با وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی بود. بر اساس نتایج نشان داد که ضریب همبستگی چندگانه بین ویژگی‌های شخصیتی و وضعیت جنسی معنادار است و واریانس وضعیت جنسی بر اساس ویژگی‌های شخصیتی تبیین شود. همچنین نتایج ضرایب استاندارد و غیراستاندارد تحلیل رگرسیون چندمتغیره به روش همزمان نشان داد ویژگی‌های شخصیتی می‌توانند وضعیت جنسی زنان با سابقه خیانت زناشویی را پیش‌بینی کنند. بر این اساس می‌توان گفت فرضیه فرعی اول مبنی بر اینکه ویژگی‌های شخصیتی، وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی را پیش‌بینی می‌کنند تأیید شد. این نتیجه با نتایج تحقیقات شیخ‌اسمعیلی، گل‌محمدیان و حجت‌خواه (۱۳۹۷)، پاک‌نیت و روشن‌چسلی (۱۳۹۷) و کریمی، یوسفی و سلیمانی (۱۳۹۶) همسویی دارد. در تبیین نقش پیش‌بینی کننده روان‌رنجورخویی بر روی وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی می‌توان گفت زندگی مشترک نیز مانند هر امر و پدیده‌ی دیگر، آسیب‌ها و آفت‌های خاص خود را دارد و یکی از آسیب‌های عمده‌ی زندگی مشترک، برخوردار نبودن از وضعیت جنسی رضایت‌بخش و خیانت زناشویی زوجین است. خیانت زناشویی آسیب‌زننده‌ترین مشکلی است که تمامی رابطه‌های زناشویی را متأثر از خود می‌سازد. افراد روان‌رنجورخو در زندگی زناشویی از همسر خود نارضایتی دارند و این نارضایتی انگیزه‌ای برای مشروعیت در خیانت می‌شود. افراد روان‌رنجورخو با ویژگی‌هایی مانند اضطراب، افسردگی، تکانش‌وری، خشم و ناامیدی شناخته می‌شوند. افراد روان‌رنجورخو به راحتی برآشفته می‌شوند، تغییر گاه‌به‌گاه خلق‌وخو دارند، به راحتی عصبانی می‌شوند، استرس و نگرانی دارند. افراد روان‌رنجورخو کمتر در روابط خود احساس خشنودی و رضایت می‌کنند، احساس عدم امنیت می‌کنند و احتمال بیشتری وجود دارد که به صورت تکانشی رفتار کنند چنین افرادی به احتمال بیشتری ممکن است خیانت کنند (بارتا و کیسن^۱، ۲۰۰۵)؛ به عبارت دیگر افرادی که دارای نمره بالایی در روان‌رنجورخویی هستند، از وضعیت جنسی مطلوب و قابل قبولی برخوردار نیستند و تمایل بیشتری برای داشتن نگرش‌های سهل‌گیرانه‌تر در رابطه جنسی هستند و تمایلات جنسی بی‌بند و بار آن‌ها، راهی برای مقابله با این احساس آن‌هاست. لذا منطقی است که ویژگی شخصیتی روان‌رنجورخویی، وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی را پیش‌بینی کند.

در تبیین نقش پیش‌بینی کننده برون‌گرایی بر روی وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی می‌توان گفت بیشتر کسانی که درگیر روابط خیانت زناشویی شده‌اند، اظهارنظر داشته‌اند که فعالانه به دنبال برقراری ارتباط نبوده‌اند، بلکه در آغاز فقط درباره مشکلات کاری یا خانوادگی با طرف مقابل به گفتگو پرداخته‌اند، اما به مرور با صمیمی‌تر شدن رابطه از همسر فاصله گرفته‌اند. در بیشتر مواقع فرد درگیر خیانت زناشویی، با دلیل تراشی، توجیه و انکار رفتارارش که برای نمونه فقط یک گفتگوی کاری یا یک دوست اجتماعی است، به خیانت دامن می‌زند. علیرغم محدودیت‌های اجتماعی، فرهنگی و مذهبی پیرامون رابطه با جنس مخالف شواهد بیانگر این است که روابطی از این نوع نه تنها قبل از ازدواج بلکه در بین متأهلین و به صورت روابط خارج از ازدواج در شهرهای بزرگ در حال افزایش است و این امر احتمال طلاق را افزایش داده است (کریمی، یوسفی و سلیمانی، ۱۳۹۷). افراد برون‌گرا افرادی

1. Barta & Kiene

اجتماعی تر و فعال تر هستند و با همسر رابطه صمیمی و عاطفی بالاتری دارند و در هنگام رابطه جنسی رضایت بالاتری دارند و ارگاسم بیشتری نسبت به زوجینی که رابطه گرمی و صمیمی باهم ندارند تجربه می کنند. این زوجین یعنی افراد با وضعیت جنسی مناسب از طریق خیانت، تحریک و تهییج بیشتری کسب نمی کنند، بلکه در تعامل اجتماعی با همسر خود به برقراری رابطه می پردازند. لذا منطقی است که ویژگی شخصیتی برون گرایی، وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی را پیش بینی کند.

در تبیین نقش پیش بینی کننده ویژگی شخصیتی گشودگی نسبت به تجربه بر روی وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی می توان گفت گشودگی به تجربه، مستلزم حساسیت زیبایی شناختی، تخیل فعال، توجه به تجربهی درونی، اولویت برای تنوع و کنجکاوی فکری می باشد. این اشتیاق به کسب تجارب گوناگون و کنجکاوی می تواند دارای اثرات مثبتی بر زندگی زناشویی باشد. در حقیقت گشودگی نسبت به تجربه، بیانگر وسعت، عمق، پیچیدگی و اصیل بودن زندگی تجربی و ذهنی یک فرد است. کاستا و مک کری شش مؤلفه گشودگی نسبت به تجربه مبنی بر باز بودن به عقاید^۱، تخیل^۲، علائق (اعمال)^۳، ارزش ها^۴، زیباشناختی^۵ و احساسات^۶ را ارائه نمودند. گشودگی بیانگر میزان توانایی تصویرسازی های ذهنی خوب و ماهرانه افراد است. چنین افرادی، زندگی تخیلی بسیار فعالی دارند و افکارشان را در راستای تخیلات سازنده و خلاقانه هدایت می کنند. گشودگی به اعمال و علائق بدیع نشانگر تلاش برای چیزهای جدید و داشتن علائق فراوان است. افرادی با چنین مشخصه ای، تمایل دارند در کارهای خویش از روش نسبتاً ثابت و جافتهادهای پیروی نکنند و همچنین سرگرمی ها و کارهای ذوقی جدید برای آنان جالب خواهد بود. از آنجایی که افراد دارای گشودگی نسبت به تجربه به کنجکاوی، عشق به هنر، هنرمندی، انعطاف پذیری و خردورزی تمایل بیشتری دارند، این تمایل به کنجکاوی و انعطاف پذیری در زندگی زناشویی آنها دارای اثرات مثبتی خواهد بود و وضعیت جنسی مطلوبی را به دنبال دارد و در رابطه جنسی با همسر خود کامروا بوده و دفعات ارگاسم بیشتری را نسبت به سایرین تجربه می کنند. چنین افرادی کمتر مرتکب خیانت زناشویی می شوند. همچنین آنان برای چیزهای جدید و بدیع تلاش می کنند، این تنوع طلبی و نوگرایی را به سمت خیانت زناشویی سوق نمی دهند بلکه افکار نو خود را برای ساختن کارهای سازنده و خلاقانه در زندگی زناشویی خود صرف می کنند. لذا منطقی است که ویژگی شخصیتی گشودگی نسبت به تجربه، وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی را پیش بینی کند.

در تبیین نقش پیش بینی کننده ویژگی شخصیتی مقبولیت بر روی وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی می توان گفت که این خصوصیت شخصیتی دربرگیرنده صفاتی از قبیل صداقت، همکاری، اعتماد به دیگران و همدردی است. این افراد بیشتر سازگار هستند و مقبولیت، تعاون و اعتماد و بخشندگی را میان زوجین افزایش می دهد. این صداقت و بخشندگی می تواند عاملی مثبت برای رابطه جنسی مطلوب و عاملی بازدارنده برای خیانت زناشویی باشد. به عبارتی می توان گفت مطابق نظریه سرمایه گذاری

1. ideas
2. fantasy
3. actions
4. values
5. aesthetics
6. feelings

راسبالت گفت تعهد در زندگی زناشویی از رضایتمندی زناشویی، کیفیت جایگزین ها و سرمایه گذاری ها متأثر می شود. او معتقد است که رضایتمندی نوعی ارزشیابی ذهنی از پاداش ها و تنبیه های نسبی است که فرد در یک رابطه تجربه می کند. راسبالت تصریح می کند که تعهد به وسیله میزان رضایتمندی ایجاد شده در رابطه تقویت می شود. تعهد به وسیله میزان رضایتمندی ایجاد شده در رابطه تقویت می شود. برای اینکه افراد سطح رضایتمندی خود را تعیین کنند، هزینه ها و پاداش های روابطشان را برآورده می نمایند. مزایا و پاداش های روابطشان را برآورده می نمایند. مزایا و پاداش های بالقوه با انتظارات فرد در مورد مقایسه می شود. این استانداردهای شخصی به عنوان معیار سنجش شناخته می شوند. این سطح رضایتمندی عملکردی از سنجش سطح و نتایج رابطه کنونی است. زمانی که نتایج به دست آمده بیش از سطح معیار باشد، فرد از رابطه ش خشنود است، اما زمانی که نتایج به دست آمده پایین تر از استانداردهای درونی باشند، عدم رضایتمندی اتفاق می افتد (چیت ساززاده، ۱۳۹۱؛ به نقل از محمدی، حیدرnia و عباسی، ۱۳۹۵). ویژگی شخصیتی مقبولیت، با تمایل به خشنودسازی دیگران و وابستگی ارتباط دارد. خیانت کاران مقبولیت بسیار پایین تری نسبت به کسانی که خیانت نمی کنند دارند و وضعیت جنسی مطلوبی دارند. شاید بتوان برای توضیح این مطلب از نظریه سرمایه گذاری راسبالت استفاده کرد؛ اگر خیانت زناشویی با مقبولیت پایین نزد دیگران همراه است، دوری از خیانت زناشویی را می توان این گونه توجیه کرد که فرد خود را فداکارتر و ایثارگرتر از دیگری نمی داند و احساس نمی کند از وی سوءاستفاده شده است. به این طریق فرد دارای مقبولیت به دنبال تلافی نبوده و گرایشات خیانت کارانه زناشویی کمتری از خود نشان می دهد. لذا منطقی است که ویژگی شخصیتی مقبولیت، وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی را پیش بینی کند.

در تبیین نقش پیش بینی کننده ویژگی شخصیتی وظیفه شناسی بر روی وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی می توان گفت که فردی که وظیفه شناس است، علیرغم تعارضات در رابطه زناشویی می ماند و در برابر وسوسه های محیط بیرون از زندگی زناشویی مقاومت کند، در نتیجه این افراد به احتمال کمتری خیانت می کنند (اگان و آنگوس، ۲۰۰۴)؛ به عبارت دیگر می توان گفت وظیفه شناسی به مقابله کردن فعال و مشکل محور مرتبط شده است. افراد با وظیفه شناسی بالا گزارش می کنند از راهبردهای برنامه ریزی مانند راهبرد آگاهانه و مقابله کردن فعال با حذف مشکلات که با آن مواجه می شوند، استفاده می کنند. در کنار آن، آن ها تمایل ندارند دستیابی به اهدافشان را ترک کنند و به همین خاطر به فراموش کردن مشکلاتشان نمی پردازند. از این جهت افراد با این ویژگی به علت اینکه از اهداف خود به سادگی چشم پوشی نمی کنند و مسئولیت اعمال خود را می پذیرند و نسبت به تعهدات خود پایبند می باشند، در زندگی زناشویی خود نیز این ویژگی ها را بروز می دهند و لذا به زندگی زناشویی پایبند هستند و دچار خیانت زناشویی نمی شوند. چنین افرادی وضعیت جنسی مناسبی دارند و در رابطه جنسی کامروا بوده و برانگیختگی بیشتری از نظر جنسی دارند. لذا منطقی است که ویژگی شخصیتی وظیفه شناسی، وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی را پیش بینی کند.

بر اساس نتایج نشان داد که ضریب همبستگی چندگانه بین باورهای ارتباطی غیرمنطقی و وضعیت جنسی معنادار است و واریانس وضعیت جنسی بر اساس باورهای ارتباطی غیرمنطقی تبیین شود. همچنین نتایج ضرایب استاندارد و غیراستاندارد تحلیل رگرسیون

چندمتغیره به روش همزمان نشان داد باورهای ارتباطی غیرمنطقی می توانند وضعیت جنسی زنان با سابقه خیانت زناشویی را پیش بینی کنند. بر این اساس می توان گفت فرضیه فرعی دوم مبنی بر اینکه باورهای ارتباطی غیرمنطقی، وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی را پیش بینی می کنند تأیید شد. این نتیجه با نتایج تحقیقات قاسمی، رنجبر سودجانی و شریفی (۱۳۹۶)، عنایت غلام پور، عبدالله زاده، امیرشاهی و ثناگو (۱۳۹۶) و مؤمنی و آزادی فرد (۱۳۹۴) همسویی دارد. در تبیین نقش پیش بینی کننده باورهای ارتباطی غیرمنطقی بر روی وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی می توان گفت باورهای ارتباطی غیرمنطقی، دیدگاهی است که زوجین نسبت به رابطه زناشویی خود دارند و آن را به عنوان حقیقت پذیرفته اند و منظور از باور ارتباطی غیرمنطقی آن دسته از تفکراتی می باشد که مختص رابطه زناشویی است و در اثر استفاده افراطی ایجاد مشکل می کند. اکثر مشکلات زناشویی ازجمله مشکلات جنسی و خیانت زناشویی می توانند با باورهای ارتباطی غیرمنطقی مرتبط است. فرد واجد باور ارتباطی غیرمنطقی حکم های از پیش تعیین شده داشته و حالت آشفتگی از قبیل افسردگی و اضطراب در زندگی زناشویی دارد (الیس، ۱۹۹۷؛ به نقل از دهقان، غلامعلی لواسانی و مدنی، ۱۳۹۷). باورهای ارتباطی غیرمنطقی نقش بسیار مهمی در وقوع پدیده دلزدگی و بی کیفیت بودن زندگی زناشویی دارد که همین بی کیفیت بودن زندگی زناشویی، وضعیت جنسی زوجین را دچار آسیب می کند. باورهای ارتباطی غیرمنطقی درباره موقعیت های منفی به عواطف، تعارضات و تعاملات منفی منجر می شود و می تواند با ایجاد مزاحمت در ابراز عشق به دلزدگی و گرایش به سوی خیانت زناشویی در زنان منجر شود (دهقان، غلامعلی لواسانی و مدنی، ۱۳۹۷).

اکثر افراد بدون داشتن اطلاعات علمی کافی در خصوص رفتار آدمی و تحول شخصیت این باور را با خود حمل می کنند که ویژگی های رفتاری ژنتیکی و پایدار است و فرد همین است که هست. نکته مهم در اینجا حضور این باور خاص است که در شرایط ناراضیتمندی زناشویی، این مشکلات همسر است که ایجاد نارضایتی نموده و او باید تغییر کند ولی متأسفانه اگر بخواهد هم نمی تواند. درواقع هیچ یک از همسران به این نکته توجه نمی کنند که هر دو باید تغییر کنند؛ بنابراین افرادی که این باور را دارند امیدی به تغییر همسر ندارند و همین مسئله منجر به کاهش رضایت زناشویی و در صورت ادامه دار شدن این نارضایتی از زندگی جنسی به خیانت زناشویی منجر می شود. لذا منطقی است که باورهای ارتباطی غیرمنطقی، وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی را پیش بینی کنند. یکی از محدودیت های عمده این مطالعه مقطعی بودن آن است. محدودیت تبیین علی مطالعات همبستگی نیز ازجمله محدودیت های این تحقیق است. از آنجاکه پژوهش حاضر فقط روی زنان با سابقه خیانت زناشویی شهر تهران انجام گرفته است، لذا نتایج آن مانند بسیاری از پژوهش های دیگر، قابل تعمیم به سایر زنان با سابقه خیانت زناشویی در دیگر شهرها نیست. لذا از تعمیم نتایج با سایر جوامع باید جانب احتیاط را در نظر گرفت. پژوهش های مشابه در دیگر شهرها و فرهنگ های دیگر برای شناخت عوامل مؤثر بر وضعیت جنسی زنان با سابقه خیانت زناشویی اجرا شود و بر نقش متغیرهایی مانند سبک های دل بستگی، کیفیت روابط زناشویی، صمیمیت زناشویی و سایر متغیرهای زناشویی و روانشناختی توجه شود. از آنجایی گروه نمونه زنان با سابقه خیانت زناشویی شهر تهران بودند، این امر تعمیم نتایج را به زنان با سابقه خیانت زناشویی دیگر شهرها را دشوار می سازد، بنابراین، انجام پژوهش های بیشتر بر روی نمونه های دیگر (به خصوص زنان با سابقه زناشویی در دیگر شهرها) جهت تعمیم نتایج از اهمیت بسزایی برخوردار است. در پژوهش های آینده از حجم نمونه بالاتر و روش های پیچیده تر آماری که امکان تحلیل عمیق تر

و نتیجه گیری بهتر را فراهم می کنند، استفاده شود. استفاده از مطالعات طولی و سایر روش های تحقیق (ترکیبی شامل کیفی و کمی) می تواند برای بررسی این مطالعه سودمندتر باشد. به این صورت که پیشنهاد می گردد با استفاده از یک مطالعه کیفی به بررسی کلیه عوامل مؤثر بر وضعیت جنسی زنان با سابقه خیانت زناشویی پرداخته شود. بر اساس نتایج این پژوهش مسئله ی خیانت زناشویی پیوند تنگاتنگی با مفهوم شخصیت دارد و از مسائل مهم و پیچیده ای است که باید مورد توجه قرار بگیرد. درواقع ریشه خیانت افراد را می شود در ویژگی های شخصیتی آن ها جستجو کرد. از نتایج این پژوهش می توان در مشاوره های پیش از ازدواج استفاده نمود و افرادی که دارای نمرات بیشتری در روان رنجورخویی هستند تحت درمان روان شناختی قرار گیرند تا از بروز خیانت های زناشویی در زندگی زناشویی آتی آن ها پیشگیری کرد. ازجمله پیشنهادهای کاربردی نیز می توان گفت که نتایج پژوهش نشان دهنده ی رابطه بین باورهای ارتباطی غیرمنطقی با وضعیت جنسی در زنان با سابقه خیانت زناشویی است، بنابراین درمانگران و مشاوران خانواده می توانند با تکیه بر یافته های چنین پژوهش هایی کلاس ها و کارگاه های مؤثری جهت افزایش وضعیت جنسی با آموزش های شناختی-رفتاری و زوج درمانی های متناسب با زوجین به بهبود باورهای ارتباطی غیرمنطقی و جایگزین کردن این باورهای نادرست با باورهای کارآمد در زنان با سابقه خیانت زناشویی برگزار نمایند.

منابع

- بشارت، محمدعلی؛ و رفیع زاده، بهار. (۱۳۹۵). پیش بینی سطوح رضایت جنسی و سازگاری زناشویی بر اساس متغیرهای شغلی، تعهد، صمیمیت و دانش و نگرش جنسی. دو فصلنامه روانشناسی خانواده، ۳(۱)، ۴۶-۳۱.
- پاک نیت، معصومه؛ و روشن چسلی، رسول. (۱۳۹۷). پیش بینی رضایت زناشویی بر اساس هیجان خواهی، صمیمیت، عملکرد جنسی و ویژگی های شخصیتی در پرستاران. دو فصلنامه روانشناسی بالینی و شخصیت، ۱۶(۱)، ۱۷۸-۱۵۹.
- دهقان، ابوالفضل؛ غلامعلی لواسانی، مسعود؛ و مدنی، یاسر. (۱۳۹۷). رابطه بین باورهای ارتباطی و دلزدگی زناشویی: نقش واسطه ای ذهن آگاهی. مجله روانشناسی، ۲۲(۳)، ۳۴۵-۳۵۹.
- رجبی، غلامرضا؛ عباسی، قدرت الله؛ سودانی، منصور؛ و اصلانی، خالد. (۱۳۹۵). اثربخشی آموزش پیش از ازدواج به شیوه برنامه آگاهی و انتخاب میان فردی بر باورهای ارتباطی دانشجویان مجرد. دو فصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده، ۶(۱)، ۹۷-۷۹.
- شهرستانی، ملیحه؛ دوستکام، محسن؛ رهباندار، حمید؛ و مشهدی، علی. (۱۳۹۱). پیش بینی رضایت مندی زناشویی از روی متغیرهای باورهای ارتباطی و صمیمیت زناشویی در زنان متقاضی طلاق و عادی شهر مشهد، فصلنامه زن و فرهنگ، ۴(۱۴)، ۴۱-۱۹.
- شیخ اسمعیلی، دلنیا؛ گل محمدیان، محسن؛ و حجت خواه سیدمحسن. (۱۳۹۷). نقش ویژگی های شخصیتی و ثبات تعاملات زناشویی در پیش بینی سرخوردگی زناشویی با میانجی گری خودکارآمدی جنسی در زنان متأهل. نشریه پژوهش پرستاری، ۱۳(۵)، ۶۸-۵۹.
- طلوع تکمیلی ترابی، نادره؛ وکیلی، پریش؛ و فتاحی اندبیل، اعظم. (۱۳۹۹). رابطه صفات شخصیت و رضایت زناشویی بر اساس نقش میانجیگر جهت گیری مذهبی. مجله علمی و پژوهشی روان شناسی کاربردی، ۱۴(۱)، ۹۹-۱۱۸.
- عنایت غلام پور، منیره؛ عبدالله زاده، حسن؛ امیرشاهی، مهربانو؛ و ثناگو، اکرم. (۱۳۹۶). ارتباط ویژگی شخصیتی، الگوهای ناسازگار اولیه، خوش بینی و بدبینی با توجیه خیانت زناشویی در افراد متأهل. روان پرستاری، ۵(۲)، ۸-۱۴.

- قاسمی، بهزاد؛ رنجبر سودجانی، یوسف؛ و شریفی، کبیر. (۱۳۹۶). نقش عملکرد جنسی و تجربه شکست عاطفی در گرایش زوجین به روابط فرا زناشویی. *نشریه رویش روانشناسی*، ۱(۱۸)، ۴۶-۶۸.
- کریمی، سارا؛ یوسفی، رحیم؛ و سلیمانی، مهران. (۱۳۹۷). نقش صفات بنیادی شخصیت در پیش‌بینی مؤلفه‌های خیانت زناشویی از دیدگاه دانشجویان. *فصلنامه روانشناسی بالینی و شخصیت*، ۱۵(۲)، ۹۷-۱۰۹.
- کلال قوچان عتیق، یاسر. (۱۳۹۵). بررسی اثربخشی گروه‌درمانی مبتنی بر تحلیل رفتار متقابل بر باورهای ارتباطی و دلزدگی دانشجویان پسر متأهل، *مجله اصول بهداشت روانی*، ۱۸(ویژه‌نامه سومین اجلاس بین‌المللی روانشناسی و علوم تربیتی)، ۵۷۶-۵۷۰.
- محمدی، بهناز؛ حیدرینا، احمد؛ و عباسی، هادی (۱۳۹۵). پیش‌بینی تعهد زناشویی بر اساس صمیمیت زناشویی و بخشودگی. *فصلنامه رویش روانشناسی*، ۵(۳)، ۳۱-۵۱.
- مؤمنی، خدامراد؛ و آزادی فرد، صدیقه. (۱۳۹۴). رابطه دانش و نگرش جنسی و باورهای ارتباطی با طلاق عاطفی. *فصلنامه آسیب شناسی، مشاوره و غنی سازی خانواده*، ۱(۲)، ۳۴-۴۵.
- نژادکریم، الهه؛ سعیدی‌فر، طاهره؛ وحیدینیا، نرگس؛ و احمدی، خدابخش. (۱۳۹۵). نقش معاشرت پیش از ازدواج در مشکلات عاطفی بعد از ازدواج. *مجله سلامت اجتماعی*، ۳(۴)، ۲۲۶-۲۲۹.
- ویسی، سعید؛ و دلقندی، علیرضا. (۱۳۹۸). نقش ممیزی ویژگی‌های شخصیتی در تشخیص دانش آموزان دارای اعتیاد به اینترنت (آزمون سه مدل شخصیتی کاستا-مک کری، هگزاگو و جایگزین زاگرم-کلمن). *پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری*، ۴(۳۸)، ۱-۳.
- Barta, W. D., & Kiene, S. M. (2005). Motivations for infidelity in heterosexual dating couples: The roles of gender, personality differences, and sociosexual orientation. *Journal of Social and Personal Relationships*, 22(3), 339-360.
- Bean, R. C., Ledermann, T., Higginbotham, B. J., & Galliher, R. V. (2020). Associations between Relationship Maintenance Behaviors and Marital Stability in Remarriages. *Journal of Divorce & Remarriage*, 61(1), 62-82.
- Dalpé, J., Demers, M., Verner-Filion, J., & Vallerand, R. J. (2019). From personality to passion: The role of the Big Five factors. *Personality and Individual Differences*, 138, 280-285.
- Egan, V., & Angus, S. (2004). Is social dominance a sex-specific strategy for infidelity?. *Personality and Individual Differences*, 36(3), 575-586.
- Eidelson, R. J., & Epstein, N. (1982). Cognition and relationship maladjustment: Development of a measure of dysfunctional relationship beliefs. *Journal of consulting and clinical psychology*, 50(5), 715.
- Fernández-del-Río, E., Ramos-Villagrasa, P. J., & Barrada, J. R. (2020). Bad guys perform better? The incremental predictive validity of the Dark Tetrad over Big Five and Honesty-Humility. *Personality and Individual Differences*, 154, 109700.
- Holt, L. J., Mattanah, J. F., Schmidt, C. K., Daks, J. S., Brophy, E. N., Minnaar, P. Y., & Rorer, K. (2016). Effects of relationship education on emerging adults' relationship beliefs and behaviors. *Personal Relationships*, 23(4), 723-741.
- Jonason, P. K., & Sherman, R. A. (2020). Personality and the perception of situations: The Big Five and Dark Triad traits. *Personality and Individual Differences*, 163, 110081.
- Lawford, H. L., Astrologo, L., Ramey, H. L., & Linden-Andersen, S. (2020). Identity, Intimacy, and Generativity in Adolescence and Young Adulthood: A Test of the Psychosocial Model. *Identity*, 20(1), 9-21.

- Lee, H. J. (2020). The Effect of Married Women's Self-Awareness on the Acceptance of Extra-Marital Relationship: Focused on the Mediated Effect of Individuals' Criticism of TV drama regarding Infidelity. *Journal of the Korea Academia-Industrial cooperation Society*, 21(2), 115-123.
- Lim, R., Liong, M. L., Lau, Y. K., & Yuen, K. H. (2018). Responsiveness of the Golombok Rust Inventory of Sexual Satisfaction in couples with incontinent partners. *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology*, 222, 109-112.
- McCrae, R. R., & Costa Jr, P. T. (2020). Understanding persons: From Stern's personalistics to Five-Factor Theory. *Personality and Individual Differences*, 109816.
- McCrae, R. R., & Costa, P. T. (2004). A contemplated revision of the NEO Five-Factor Inventory. *Personality and individual differences*, 36 (3), 587-596.
- Neave, H. W., Costa, J. H., Weary, D. M., & Von Keyserlingk, M. A. (2020). Long-term consistency of personality traits of cattle. *Royal Society open science*, 7 (2), 191849.
- Ortet, G., Pinazo, D., Walker, D., Gallego, S., Mezquita, L., & Ibáñez, M. I. (2020). Personality and nonjudging make you happier: Contribution of the Five-Factor Model, mindfulness facets and a mindfulness intervention to subjective well-being. *PLOS ONE*, 15(2), e0228655.
- Rayman, J., Shapiro, B., Hewitt, P. L., & Flett, G. L. (2018). Perfectionism, Beliefs, and Adjustment in Dating Relationships. In *Love, Romance, Sexual Interaction* (pp. 39-68). Routledge.
- Rogowska, A. M. (2020). Personality differences between academic team sport players and physical education undergraduate students. *Physical education of students*, 24(1), 55-62.
- Rust, J., & Golombok, S. (1985). The Golombok-Rust inventory of sexual satisfaction (GRISS). *British Journal of Clinical Psychology*, 24(1), 63-64.
- Soutter, A. R. B., Bates, T. C., & Möttus, R. (2020). Big Five and HEXACO Personality Traits, Proenvironmental Attitudes, and Behaviors: A Meta-Analysis. *Perspectives on Psychological Science*, 1(1), 1-10.
- Tilden, T., Wampold, B. E., Ulvenes, P., Zahl-Olsen, R., Hoffart, A., Barstad, B., & Nilssen, H. H. (2020). Feedback in couple and family therapy: a randomized Clinical Trial. *Family process*, 59(1), 36-51.
- Van Den Brink, F., Vollmann, M., Sternheim, L. C., Berkhout, L. J., Zomerdijs, R. A., & Woertman, L. (2018). Negative body attitudes and sexual dissatisfaction in men: The mediating role of body self-consciousness during physical intimacy. *Archives of sexual behavior*, 47(3), 693-701.
- Vowels, L. M., & Mark, K. P. (2020). Partners' Daily Love and Desire as Predictors of Engagement in and Enjoyment of Sexual Activity. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 1-13.
- Watson, D., & Clark, L. A. (2020). Personality traits as an organizing framework for personality pathology. *Personality and mental health*, 14 (1), 51-75.