

مقایسه مسائل جنسی در زنان شاغل و خانه‌دار شهر شیراز

ناهید محمودی^۱، نازنین هنر پروران^۲

۱. دانش‌آموخته‌ی کارشناسی ارشد مشاوره‌ی خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، شیراز، ایران.

۲. استادیار، گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، ایران. (نویسنده مسئول).

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره چهارم، شماره سی و پنجم، شهریورماه ۱۳۹۸، صفحات ۱۶-۱

چکیده

هدف از پژوهش حاضر مقایسه مسائل جنسی در زنان شاغل و خانه‌دار بود. طرح پژوهش حاضر، توصیفی از نوع علی-مقایسه‌ای بود. جامعه آماری در پژوهش حاضر شامل تمامی زنان شهر شیراز بودند که از میان آن‌ها ۱۴۰ نفر، (۷۰ نفر زنان شاغل) و (۷۰ نفر زنان خانه‌دار) با روش پژوهش از و روش نمونه‌گیری به‌صورت خوشه‌ای چندمرحله‌ای از نواحی آموزش پرورش انتخاب شدند؛ و به پرسشنامه چندوجهی مسائل جنسی اسنل، فیشر و والترز پاسخ دادند. برای تحلیل داده‌ها از روش آماری تحلیل واریانس چنگانه و نرم‌افزار SPSS-۲۲ استفاده شد. نتایج حاصله بر اساس آزمون تحلیل واریانس چندمتغیره نشان داد که همچنین بین مسائل جنسی در زنان شاغل و خانه‌دار تفاوت معنی‌داری وجود دارد؛ به‌این‌ترتیب که حرمت جنسی، آگاهی جنسی، انگیزه جنسی، رضایت جنسی و اشتغال ذهن جنسی در زنان خانه‌دار بیشتر از زنان شاغل؛ همچنین کنترل جنسی درونی، اضطراب جنسی، افسردگی جنسی، کنترل بیرونی جنسی، نظارت جنسی، قاطعیت جنسی و ترس از رابطه جنسی در زنان شاغل بیشتر از زنان خانه‌دار بود. **واژه‌های کلیدی:** مسائل جنسی، زنان شاغل و خانه‌دار.

مقدمه

امروزه دنیای متجدد، زنان را با اصرار به حضور فعال در عرصه اشتغال در جامعه می‌کشاند. از نگاه اسلام، زنان در تأمین اقتصاد خانواده مسئولیتی ندارند و تأمین نیازهای مالی و اقتصادی آنان از وظایف همسر به شمار می‌رود. مسئولیت اساسی او، همراهی در روابط مناسب در زندگی خانوادگی است. در همین راستا نیز تأکید زیادی بر نقش مادری و همسری زنان صورت گرفته است. با توجه به نقش کلیدی و تعیین‌کننده زنان در خانواده، گرایش زنان به سوی اشتغال بیش از همه بر خانواده اثر گذاشته و روابط زن و شوهر و فرزندان و حتی خویشاوندان را دگرگون می‌کند؛ زیرا ورود به عرصه اشتغال در حقیقت موجب ورود زنان به فضاهای تازه اجتماعی در نتیجه تحول در ساخت خانواده خواهد شد؛ بنابراین مسئولیت زنان در خانواده برای بقاء و استحکام آن بیش از مردان است. بر اساس تعالیم اسلام، مهم‌ترین وظیفه زن پس از تکالیف دینی، در قبال همسر اعلام شده است. خانواده یکی از رکن‌های اصلی جامعه به شمار می‌رود. دستیابی به جامعه سالم آشکارا در گرو سلامت خانواده است و تحقق خانواده سالم مشروط به برخورداری افراد آن از داشتن رابطه‌های مطلوب با یکدیگر است. در چنین نظامی افراد با علائق و دل‌بستگی‌های عاطفی نیرومند دیرپا و متقابل به یکدیگر پیوسته‌اند. این دل‌بستگی‌ها اگرچه شاید شدت وحدتشان در طی زمان کاسته شود؛ اما در سراسر زندگی خانوادگی پاینده خواهند بود (گلدن برگ،^۱ ترجمه از حسین شاهی و نقش‌بندی، ۱۳۸۳). در سال‌های گذشته دیدگاه زنان و مردان درباره‌ی زندگی خانوادگی تغییر کرده است. امروزه دیدگاه زنان و مردان درباره‌ی مفهوم خود نیز تغییر کرده است. همچنین ایده‌های آن‌ها درباره‌ی نقش‌های سنتی زنان و مردان تغییر پیدا کرده است. در دهه‌های گذشته مشکلات اقتصادی و تغییر در انتظارات خانواده‌ها از زندگی، درآمد بیشتر را برای بقای خانواده‌ها ضروری ساخته است. بین دهه‌های ۷۰ تا ۸۰ تعداد زنان شاغل از ۱۸/۲ میلیون به ۲۵/۸ میلیون نفر در امریکا افزایش پیدا کرد. امروزه در اغلب کشورها سبک زندگی از خانواده‌ای با یک نان‌آور، به سمت

1. Goldenberg

خانواده‌ای با دو نفر شاغل تغییر کرده به گونه‌ای که زوج‌های هر دوشاغل تعداد زیادی از زوجها را تشکیل می‌دهند (پراپ روتنیک^۲، ۲۰۰۴). در دنیای اطلاعات و جهان ارتباطات امروز که پیشرفت تکنولوژی، هر لحظه، انسان‌های جوامع و فرهنگ‌های مختلف را به یکدیگر نزدیک و نزدیک‌تر می‌کند، خواسته‌های بشر، بیشتر و جدی‌تر شده و رفاه، آزادی، آرامش، لذت و تنوع اهمیت بیشتری پیدا نموده است از این‌رو رابطه جنسی جایگاهی مهم‌تر یافته و نه تنها در رده‌ی نیازهای فیزیولوژیک انسان‌ها همانند تشنگی، گرسنگی و نیاز به هوا و خواب، بلکه در حیطه نیازهای معنوی چون نیاز به زیبایی و کمال در نظر گرفته می‌شود اما ابهامات، خرافات و جهالت‌های پیرامون آن هنوز از بین نرفته‌اند (اوحدی، ۱۳۸۵). عوامل و شرایط اجتماعی-اقتصادی و فرهنگی، در برداشت فرد و جامعه از رابطه‌ی جنسی و تمایلات و رفتارهای جنسی فوق‌العاده مؤثر است، باگذشت زمان نیز، تعابیر، عادت‌ها و عرف اجتماعی در مورد رابطه‌ی جنسی و تمایلات جنسی انسان، دچار تغییر و تحول خواهد شد. رابطه‌ی جنسی، مفهومی وابسته به فرهنگ و وابسته به زمان است، هرچند رابطه‌ی جنسی مفهومی بین‌المللی و جهانی است، اما به هیچ‌عنوان، تفسیری واحد و مطلق ندارد؛ واقعیت آن است که رابطه‌ی جنسی و تمایلات جنسی، مفاهیمی تکثرگرا، نسبی و منحصر به فرد بوده و از این‌رو، تعابیری شخصی و تفاسیری خصوصی دارند؛ که همین تعابیر و تفاسیر منحصر به فرد نیز، در یک فرد ثابت، می‌تواند از زمانی به زمان دیگر، ولو با اندک فاصله؛ متغیر، متنوع و گاه متفاوت و حتی متضاد باشند، این تعابیر و تفاسیر در قالب‌های جهان‌شمول، از پیش تعیین شده و بدون تغییر نمی‌گنجد (اوحدی، ۱۳۸۵). میل جنسی در تمامی جوامع و مذاهب یک تابو است که در هاله‌ای از مسائل خرافی پیچیده شده و صحبت در حدود آن معمولاً با احساس‌های منفی مثل شرم، خجالت، ترس و گناه همراه است. از زمانی که ایس، کینزی و بعد از آن مسترز و جانسون، به مطالعه سیستماتیک رفتارهای جنسی انسان پرداختند، روشن شد که مشکلات و اختلالات جنسی شایع‌تر از آن است که قبلاً تصور می‌گردید. وجود مشکلاتی در زمینه مسائل جنسی مثل کمبود تمایلات جنسی، ناتوانی جنسی و غیره چه بسا

². Praprotnik

که به خاطر ترس و اضطراب، شرم و خجالت یا احساس بی‌کفایتی و گناه مخفی مانده و بیان نشده و زنان به علت حجب و حیا علائم این مشکلات را درست بیان نمی‌کنند و مشکلات جنسی به صورت نهفته با علائم و عوارض دیگری مثل ناراحتی‌های جسمانی، افسردگی و نارضایتی از زندگی زناشویی بروز می‌کند (اوحدی، ۱۳۸۴). نارضایتی از مناسبات جنسی، علاوه بر تأثیرات منفی روحی و روانی بر خود فرد مانند افسردگی، عدم تعادل روحی و روانی و شخصیتی، پیامدهایی چون پرخاشگری و خشونت، روابط جنسی خارج از چارچوب خانواده نیز داشته و بر دیگر اعضاء خانواده، اطرافیان و سلامت جامعه نیز تأثیرگذار خواهد بود. رضایت از رابطه جنسی، باعث احساس شاد بودن و ایجاد صمیمیت در زوجین می‌شود که این مهم در زندگی زناشویی و استحکام روابط زوجین نقش غیرقابل‌انکاری دارد (گئو، هانگ، ۲۰۰۵).

رضایت جنسی^۲ یکی از متغیرهایی است که به‌طور گسترده مورد مطالعه قرار گرفته و مشخص شده است که بر رضایت از رابطه تأثیر می‌گذارد (اسپرچر و کیت، ۲۰۰۴). اگرچه پژوهش‌های موجود قادر به شناسایی یک ارتباط علی بین رضایت جنسی و رضایت از رابطه نبوده‌اند، اما شواهد کافی دال بر همبستگی مثبت وجود دارد (بایرز^۴، ۲۰۰۵). در نتیجه، اهمیت نحوه‌ی کارکرد جنسی و رضایت از آن بر فهمیدن اینکه چگونه یک زوج می‌تواند روابط شاد و رضایت‌بخشی داشته باشند آشکار می‌شود. شناخت متغیرهای سهم در رضایت و کارکرد جنسی به متخصصان و مربیان امکان می‌دهد به زوجین در به حداکثر رسانی رضایت جنسی و بهبود احساس کلی رضایت از روابط، کمک کنند (چارتیر^۵، ۲۰۰۹). علاوه بر این، رضایت و کارکرد جنسی مناسب به لحاظ جسمانی و روان‌شناختی

¹. Guo, Huang

². sexual satisfaction

³. Sprecher & Cate

⁴. Byers

⁵. Chartier

تأثیرات مهمی به همراه دارند. برای مثال کاهش فشارخون و سیستم ایمنی قوی تر (لitzمن، پلتز، استمپفر، ویلت و جیوانوچی^۱، ۲۰۰۴)، خواب بهتر، طول عمر بیشتر، انرژی بیشتر در طول روز، افزایش بهداشت روانی، افزایش سطح اعتماد، صمیمیت و عشق در روابط (راجرز و گاتر^۲، ۲۰۱۶).

در جامعه امروز ما زن با تسخیر فضاهای اجتماعی جدید خواه ناخواه بارهای سنتی را نیز بر دوش می کشد و هرروز مسئولیتی تازه بر وظایف قدیم وی افزوده می شود. اساسی ترین مسئولیت زن، تأمین نیازهای عاطفی و جنسی همسر است که از نظر ارزش، معادل دشوارترین تکلیف دینی مرد، یعنی جهاد شمرده شده است. به یقین در صورت حضور زنان به عنوان نیروی کار الزامی در خانواده، مسئولیت های آنان در قبال همسر و فرزندان که ضامن حفظ و استحکام نظام خانواده است، تحت الشعاع اشتغال و درآمدزایی قرار می گیرد. در بررسی عوامل طلاق و جدایی، به سستی و سردی روابط عاطفی از مدت ها قبل از طلاق برمی خوریم که تمام وقت بودن اشتغال زنان را در محیط بیرون و ارضای عاطفی آنها در محیط های کاری باهمکاران که نیاز عاطفی به همسر را تا حدودی کاهش می دهد را می توان از علل آن دانست. علاوه بر آن استقلال اقتصادی زنان که از دستاوردهای اشتغال آنان است، باعث افزایش طلاق شده است. از سوی دیگر خستگی ناشی از کار و مسائل و مشکلات مربوط به کار نیز می تواند باعث انجام ندادن وظایف زناشویی مانند عدم آراستگی در خانه شود که این امور نیز نقش مهمی در بقای زندگی مشترک دارد (بستان، ۱۳۸۵)؛ بنابراین مسئله اصلی در این پژوهش نیز آن است که آیا بین مسائل جنسی در زنان شاغل و خانه دار تفاوتی وجود دارد؟

1. Leitmann, Platz, Stampfer, Willett, & Giovannucci

2. Rogers & Gotter

روش پژوهش

طرح پژوهش حاضر، از نوع علی-مقایسه‌ای است. جامعه آماری در پژوهش حاضر شامل تمامی زنان شهر شیراز بودند که از میان آن‌ها ۱۴۰ نفر، (۷۰ نفر زنان شاغل) و (۷۰ نفر زنان خانه‌دار) با روش پژوهش از و روش نمونه‌گیری به صورت خوشه‌ای چندمرحله‌ای از نواحی آموزش پرورش انتخاب شدند. با توجه به اینکه گروه نمونه زنان شاغل و خانه‌دار است، با حضور در مدارس و توضیح در مورد اهداف اجرای طرح به مسئولین، هماهنگی اولیه جهت اجرای پرسشنامه‌ها انجام شد. در ادامه پس از ایجاد ارتباط اولیه از طریق بیان اهمیت و اهداف تحقیق و همچنین ایجاد حس اعتماد نسبت به محرمانه بودن اطلاعات و عدم نیاز به ذکر نام، هر دو مقیاس در بین مادران شاغل و خانه‌دار دانش آموزان انتخاب شده ارائه شد.

در این پژوهش پس از گردآوری داده‌ها به وسیله تکنیک پرسشنامه به استخراج داده‌های نهایی مبادرت می‌شود و با استفاده از برنامه نرم‌افزاری SPSS (نسخه ۲۲) به تجزیه و تحلیل داده‌ها پرداخته شد و جهت بررسی فرضیات تحقیق از آمار توصیفی و در استنباطی از آزمون تحلیل واریانس چندمتغیره استفاده شد.

ابزار پژوهش

پرسشنامه چندوجهی مسائل جنسی (MSQ)

پرسشنامه چندوجهی مسائل جنسی، توسط اسنل، فیشر و والترز در سال ۱۹۹۳ به منظور سنجش ابعاد مختلفی از دانش و نگرش جنسی تهیه و مورد استفاده قرار گرفته است. این پرسشنامه یک ابزار خود سنجی است که برای اندازه‌گیری ۱۲ زیر مقیاس از مسائل جنسی انسان طراحی شده است. پرسشنامه چندوجهی مسائل جنسی دارای ۶۰ عبارت است که آزمودنی‌ها باید مشخص کنند هر عبارت چقدر با دانش و نگرش آن‌ها تناسب دارد. برای جمع‌آوری اطلاعات پاسخ افراد از یک مقیاس ۵ امتیازی لیکرت استفاده شده که نمره هر عبارت می‌تواند از ۰ تا ۴ باشد: اصلاً تناسب ندارد (۰)، کمی تناسب دارد (۱)، واحدی تناسب دارد (۲)، متوسط تناسب

دارد (۳)، خیلی تناسب دارد (۴). سپس نمره‌های عبارت هر خرده مقیاس باهم جمع می‌شوند و بنابراین نمره‌های بالاتر با میزان بیشتری از آن تمایل مطابقت دارند. نمره هر خرده مقیاس می‌تواند از ۰ تا ۲۰ متغیر باشد. دامنه نمرات این پرسشنامه بین صفر تا ۲۴۰ در نوسان است. سپس نمره‌های عبارت هر خرده مقیاس باهم جمع می‌شوند و بنابراین نمره‌های بالاتر با میزان بیشتری از آن تمایل مطابقت دارند. نمره هر خرده مقیاس می‌تواند از ۰ تا ۲۰ متغیر باشد. دامنه نمرات این پرسشنامه بین صفر تا ۲۴۰ در نوسان است. ضرایب آلفا برای ۱۲ خرده مقیاس این پرسشنامه با میانگین ۰/۸۵ بین ۰/۷۱ تا ۰/۹۴ در نوسان قرار دارد. همچنین ضرایب پایایی‌های بازآزمایی نیز با میانگین ۰/۸۷ از ۰/۵۰ تا ۰/۸۶ متغیر است.

یافته‌ها

جدول ۱. میانگین و انحراف استاندارد مسائل جنسی شرکت‌کنندگان

مؤلفه‌ها	گروه	تعداد	میانگین	انحراف معیار
حرمت جنسی	خانه‌دار	۷۰	۱۵/۳۱	۴/۲۰
	شاغل	۷۰	۱۳/۱۷	۴/۷۱
کنترل جنسی درونی	خانه‌دار	۷۰	۱۱/۵۱	۴/۳۲
	شاغل	۷۰	۱۳/۶۰	۴/۱۳
آگاهی جنسی	خانه‌دار	۷۰	۱۳/۴۷	۴/۱۵
	شاغل	۷۰	۱۱/۰۸	۴/۹۰
انگیزه جنسی	خانه‌دار	۷۰	۱۲/۹۵	۵/۲۷
	شاغل	۷۰	۹/۵۵	۴/۸۵

۴/۲۶	۴/۳۸	۷۰	خانه دار	اضطراب جنسی
۶/۲۱	۷/۲۰	۷۰	شاغل	
۴/۶۰	۳/۳۴	۷۰	خانه دار	افسردگی جنسی
۵/۶۰	۵/۳۲	۷۰	شاغل	
۴	۶/۱۵	۷۰	خانه دار	کنترل جنسی بیرونی
۵/۷۹	۸/۳۲	۷۰	شاغل	
۴/۰۳	۳/۹۵	۷۰	خانه دار	نظارت جنسی
۶/۰۱	۶/۳۱	۷۰	شاغل	
۴/۶۹	۱۳/۶۱	۷۰	خانه دار	رضایت جنسی
۵/۰۸	۱۱/۲۲	۷۰	شاغل	
۴/۰۲	۸/۱۲	۷۰	خانه دار	اشتغال ذهن جنسی
۲/۷۰	۶/۹۱	۷۰	شاغل	
۴/۰۳	۹/۴۸	۷۰	خانه دار	قاطعیت جنسی
۳/۸۹	۱۱/۱۵	۷۰	شاغل	
۳/۶۳	۵/۷۸	۷۰	خانه دار	ترس از رابطه جنسی
۴/۷۰	۸/۵۱	۷۰	شاغل	

با توجه به جدول فوق میانگین ابعاد حرمت جنسی، آگاهی جنسی، انگیزه جنسی، رضایت جنسی و اشتغال ذهن جنسی در زنان خانه‌دار بیشتر از زنان شاغل است و میانگین ابعاد کنترل جنسی درونی، اضطراب جنسی، افسردگی جنسی، کنترل بیرونی جنسی، نظارت جنسی، قاطعیت جنسی و ترس از رابطه جنسی در زنان شاغل بیشتر از زنان خانه‌دار است.

جدول ۲. آزمون تحلیل واریانس چندمتغیره جهت بررسی فرضیه دوم

آزمون	مقدار	F	df	P
پیلای	۰/۳۸۱	۶/۵۱۶	۱۲	۰/۰۰۰
لامبدای ویلکس	۰/۶۱۹	۶/۵۱۶	۱۲	۰/۰۰۰
T ² هاتلینگ	۰/۶۱۹	۶/۵۱۶	۱۲	۰/۰۰۰
ریشه ی روی	۰/۶۱۹	۶/۵۱۶	۱۲	۰/۰۰۰

همان‌گونه که در جدول فوق مشاهده می‌شود سطح معناداری آزمون تحلیل واریانس چندمتغیره ($p \leq 0/000$) کوچک‌تر از سطح معناداری ($\alpha=0/05$) است بنابراین بین مسائل جنسی در زنان شاغل و خانه‌دار تفاوت معنادار وجود دارد. جهت بررسی اینکه کدام ابعاد در دو گروه تفاوت معنی‌دار دارند در ادامه یک آزمون تحلیل واریانس یک‌طرفه نیز انجام شد.

جدول ۳. آزمون تحلیل واریانس یک طرفه

متغیرها	SS	Df	ms	F	P
حرمت جنسی	۱۶۰/۷۱۴	۱	۱۶۰/۷۱۴	۸/۰۵۰	۰/۰۰۵
کنترل جنسی درونی	۱۵۲/۲۵۷	۱	۱۵۲/۲۵۷	۸/۵۰۶	۰/۰۰۴
آگاهی جنسی	۱۹۹/۲۰۷	۱	۱۹۹/۲۰۷	۹/۶۴۳	۰/۰۰۲
انگیزه جنسی	۴۰۴/۶۰۰	۱	۴۰۴/۶۰۰	۱۵/۷۶۳	۰/۰۰۰
اضطراب جنسی	۲۷۷/۲۰۷	۱	۲۷۷/۲۰۷	۹/۷۵۴	۰/۰۰۲
افسردگی جنسی	۱۳۸/۰۰۷	۱	۱۳۸/۰۰۷	۵/۲۴۵	۰/۰۲۴
کنترل جنسی بیرونی	۱۶۵/۰۲۹	۱	۱۶۵/۰۲۹	۶/۶۵۸	۰/۰۱۱
نظارت جنسی	۱۹۴/۶۴۶	۱	۱۹۴/۶۴۶	۷/۴۰۹	۰/۰۰۷
رضایت جنسی	۱۹۹/۲۰۷	۱	۱۹۹/۲۰۷	۸/۳۰۸	۰/۰۰۵
اشتغال ذهن جنسی	۵۱/۶۰۷	۱	۵۱/۶۰۷	۴/۳۸۷	۰/۰۳۸
قاطعیت جنسی	۹۷/۷۷۹	۱	۹۷/۷۷۹	۶/۲۲۲	۰/۰۱۴
ترس از رابطه جنسی	۲۶۰/۵۷۹	۱	۲۶۰/۵۷۹	۱۴/۷۵۴	۰/۰۰۰

با توجه به جدول فوق و سطوح معناداری به دست آمده مشخص می شود که بین ابعاد مسائل جنسی تفاوت معناداری وجود دارد و با توجه به میانگین های دو گروه در بخش توصیفی، مشخص شد حرمت جنسی، آگاهی جنسی، انگیزه جنسی، رضایت جنسی و

اشتغال ذهن جنسی در زنان خانه‌دار بیشتر از زنان شاغل است همچنین کنترل جنسی درونی، اضطراب جنسی، افسردگی جنسی، کنترل بیرونی جنسی، نظارت جنسی، قاطعیت جنسی و ترس از رابطه جنسی در زنان شاغل بیشتر از زنان خانه‌دار است.

بحث و نتیجه‌گیری

همان‌گونه که گفته شد، هدف پژوهش حاضر مقایسه مسائل جنسی در زنان شاغل و خانه‌دار شهر شیراز بود. نتایج پژوهش حاضر نشان دادند که بین مسائل جنسی در زنان شاغل و خانه‌دار تفاوت معنی‌داری وجود دارد؛ و با توجه به میانگین‌های دو گروه در بخش توصیفی، مشخص شد که حرمت جنسی، آگاهی جنسی، انگیزش جنسی، رضایت جنسی و اشتغال ذهن جنسی در زنان خانه‌دار بیشتر از زنان شاغل است و کنترل جنسی درونی، اضطراب جنسی، افسردگی جنسی، کنترل بیرونی جنسی، نظارت جنسی، قاطعیت جنسی و ترس از رابطه جنسی در زنان شاغل بیشتر از زنان خانه‌دار است. این نتیجه با یافته‌های پژوهش‌های زیر همسو است. نتایج پژوهش کاپلان و سادوک (۱۹۹۴) نشان داد که یکی از عواملی که باعث قطع رابطه جنسی می‌شود اشتغال همسر است. نتایج پژوهش واوگن و همکاران (۲۰۰۲) حاکی از این است که ۲۰ درصد از زنان اعتقاد داشتند که قاطعیتی در مسائل جنسی خود ندارند. بورکار (۲۰۱۴) در پژوهش خود به این نتیجه رسید که در زنان خانه‌دار رضایت جنسی بیشتر از زنان شاغل است. آلیم و دانیش (۲۰۰۸) در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که در زنان شاغل اضطراب جنسی بیشتر از زنان خانه‌دار است. در نتایج پژوهش بخشایش و مرتضوی (۱۳۸۵) بین رضایت جنسی و رضایت زناشویی رابط معناداری مشاهده شد.

پژوهش‌های ناهم‌سو

نادام و سیلاج (۲۰۱۵) در پژوهش خود دریافتند که در زنان شاغل رضایت جنسی بیشتر از زنان خانه‌دار است، پژوهش مشابه از خلاصه زاده و همکاران (۲۰۱۱) است که در پژوهش خود دریافتند در زنان شاغل رضایت جنسی بیشتر از زنان خانه‌دار است. پیشقدم و همکاران (۲۰۱۳) در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که هیچ تفاوت مشخصی بین زنان شاغل و خانه‌دار در رضایت

جنسی وجود ندارد. شعرباف (۱۳۷۹)، در پژوهش خود به این نتیجه رسید که بین رضایتمندی جنسی زنان شاغل خانه‌دار تفاوتی وجود ندارد.

زنان شاغل به دلیل اینکه بیشتر اوقات خود را در خارج از خانه می‌گذرانند و درگیری و فعالیت‌های اجتماعی زیادی را در زندگی خود تجربه می‌کنند باعث می‌شود که حضور کمتری را در خانه و گذراندن اوقات کمتری را با همسر خود داشته باشند که این امر در مسائل جنسی او با همسرش بی‌تأثیر نیست و این اضطراب، احساس تنش و راحت نبودن و به دنبال آن احساس غمگینی، ناراحتی و افسردگی را در مورد مسائل جنسی زندگی‌اش به وجود می‌آورد. به نظر می‌رسد شغل و فعالیت‌های شغلی برای زنان وظایف و مسئولیت‌های جدیدی را ایجاد نموده و با توجه به ویژگی روان‌شناختی زنان که بر اخلاق‌مداری و مسئولیت‌پذیری بیشتر نسبت به مردان تأکید می‌کند این امر می‌تواند بر فعالیت‌ها و روابط جنسی آنان تأثیر گذاشته و مشکلاتی را برای آنان ایجاد نماید. بدون تردید انجام فعالیت‌های شغلی به‌ویژه مشاغل خسته‌کننده می‌تواند بخش زیادی از انرژی روانی و جسمانی زنان را به خود مشغول نموده و اضافه شدن فعالیت‌های دیگر مانند خانه‌داری و تربیت فرزندان نیز این مشکل را دوچندان نماید که خود نیاز به صرف انرژی و زمان لازم می‌باشند. ولی با توجه به منزلت اجتماعی که دارند به‌خوبی می‌توانند بر ابعاد جنسی خود و عوامل مؤثر بر آن کنترل داشته باشند و آگاهی بیشتری را از تأثیر مسائل جنسی‌اش، تجربه کند. درمجموع یک خود مدیریت از مسائل جنسی و عوامل مؤثر بر آن و همچنین اثرات آن داشته باشند به دلیل اینکه زنان خانه‌دار درگیری شغلی و ذهنی مرتبط با شغل و فعالیت بیرون از خانه را کمتر تجربه می‌کنند و فعالیت‌های آنان محدود به خانه و خانواده است و وقت و اوقات بیشتری را نسبت به زنان شاغل در رابطه با مسائل جنسی و رابطه با همسر را تجربه می‌کنند، به همین دلیل باعث می‌شود که تمایل بیشتری به درگیر شدن در رابطه جنسی داشته باشند و همین امر رضایت از ابعاد جنسی زندگی را بالا می‌برد که یک تجربه لذت‌بخش و راضی‌کننده را با توجه به توانایی اطمینان و توجه مثبتی که نسبت به رابطه جنسی دارد را برای او به وجود می‌آورد. بی‌شک انجام فعالیت در منزل و امکان استراحت در فاصله زمانی که کارهای

منزل روال منطقی خود را به دست می‌آورد آسان‌تر از رسیدگی و اداره و محیط جدا از یکدیگر است در این شرایط فشار کاری زنان شاغل بیشتر شده و بالطبع زمان و انرژی لازم برای رسیدگی به امور شخصی و جنسی را در آن‌ها کاهش می‌دهد.

تشکر و قدردانی

در پایان، پژوهشگران وظیفه‌ی خود می‌دانند تا از کلیه‌ی آزمودنی‌ها کمال تشکر و قدردانی را به عمل آورند.

منابع

- اوحدی، بهنام (۱۳۸۵). *تمایلات و رفتارهای جنسی طبیعی و غیرطبیعی انسان*، چاپ هشتم، اصفهان (اسپهان)، انتشارات صادق هدایت.
- اوحدی، بهنام (۱۳۸۰). *تمایلات و رفتارهای جنسی طبیعی و غیرطبیعی انسان*. تهران: انتشارات آتروپاپ.
- بخشایش، علیرضا و مرتضوی، مهناز (۱۳۸۸). رابطه رضایت جنسی، سلامت عمومی و رضایت زناشویی در زوجین. *فصلنامه روانشناسی کاربردی*، ۴(۱۲)، ۷۳-۸۵.
- بستان، حسین (۱۳۸۵). بازنگری نظریه‌های نقش جنسیتی، *مجله پژوهش زنان*، دوره‌ی ۴(۱).
- گلدن برگ، ایرنه و گلدن برگ، هربرت (۱۳۸۳). *خانواده درمانی*. ترجمه حمید رضا حسین شاهی براوتی تهران: انتشارات نشر روان.

- Aleem, SH & Danish, L. (2008). Marital Satisfaction and Anxiety among Single and Dual Career Women. *Journal of the Indian Academy of Applied Psychology*, Vol. 34, Special Issue, 141-144.
- Borkar, V. (2014). Marital Adjustment of Working and Non-working women. *Journal of Contemporary Psychological Research*, 118-122.
- Byers, E. S. (2005). Relationship satisfaction: A longitudinal study of individual in long-term relationships. *The Journal of Sex Research*, 42, 113-118.
- Chartier, K. J. (2009). Evaluating the relationship between women's sexual desire and satisfaction from a biopsychosocial perspective. *A thesis submitted to fulfill the requirements of the degree of Master of Science in family counselling*. Utah State University. Utah.
- Guo, B., Huang, J. (2005). Marital and sexual satisfaction in Chinese families exploring the moderating effects. *J Sex Marital Ther*, 31(1), 21-9.
- Leitzmann, M. F., Platz, E. A., Stampfer, M. J., Willett, W. C., & Giovannucci, E. (2004). Ejaculation frequency and subsequent risk of prostate cancer. *Journal of the American Medical Association*, 291(13), 1578-86.
- Nadam, P. S & Sylaja, H. (2015). Marriage Adjustment among Working and Non-Working Women Guru. *Journal of Behavioral and Social Sciences*, 3(2), 405-412.
- Praprotnik, T. (2004). How to Understand Identity in Anonymous Computer-Mediated Communication. *Revija za sociologiju*, 35(1-2), 1-11
- Rogers, P., & Gotter, A. (2016). The Health Benefits of Sex. Available from <http://www.healthline.com/health/healthy-sex-health-benefits#Overview1>. Accessed 12/ 09/ 20 16.
- Sprecher, S., & Cate, R. M. (2004). Sexual satisfaction and sexual expression as predictors of relationship satisfaction and stability. In J. H. Harvey, A. Wenzel & S. Sprecher (Eds.), *The handbook of sexuality in close relationships* (pp. 235-256) Mahwah, NJ: Erlbaum.

- Vaughn, I., Rickert, R., Wiemann, M. (2002), Is lack of sexual assertiveness among adolescent and young adult women a cause for concern. *perspectives on sexual and reproductive health*, 34(4), 1-10.

The Comparison of Sexual Issues in Employed Women and Housewives of Shiraz

Abstract

The purpose of this study was to compare the sex issues in employed and housewives. The statistical population in this study included all women in Shiraz. A sample of 140 people (70 employed women) and (70 housewives) were selected using a causal-comparative study and a multistage cluster sampling from educational areas. The data gathering tool in this study was sexually transmitted sexually-oriented questionnaires of Snell, Fisher and Walters. Data collected from the questionnaires were analyzed by SPSS software version 22. The results of multivariate analysis of variance analysis showed that There is a significant difference between the effects of, sexual dignity, sexual awareness, sexual motivation, sexual satisfaction and sexual activity in housewives are more than employed women; dimension in working women is higher than that of housewives, and the cultural-moral dimension in employed women is more than housewives. There is also a significant difference between sexual issues in working women and housewives; Internal sexual control, sexual anxiety, sexual depression, exterior sexual control, sexual orientation, sexual assertiveness, and fear of having sex in working women were more than housewives.

Keywords: Sexual issues, social networks, working women and housewives.